



Утверждено ООО «Славия»
 Директор *О.И. Поприченко* Ю.М.

Согласовано Завершено (гид) МОУ
 детского сада № *11*
Ирина Владимировна
 (подпись руководителя)

МЕНЮ

12.05.16

на 2026 г.

День 7	Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	5,7	9,8	41,2	284,5	№ 102
Каша вязкая молочная рисовая	180	4,1	3,6	14,7	118,8	№ 416/2016
Какао с молоком						№ 2/2016
Вутерброд с колбасой (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	
Итого:	410	14,2	20,1	73,2	544,9	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (отулец свежий)	180	1,6	2,1	12,1	73,6	№ 86/2016
Суп картофельный с крутой (шпено)	70	12,84	11,6	13,3	209,3	№ 322/2016
Котлеты, рубленые из птицы	130	4,9	7,9	29,6	211,9	№ 219/2016
Макаронные изделия отварные с маслом	180	0,2	0,0	13,7	55,8	№ 412/2016
Чай с лимонном	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	670	24,56	22,3	99,96	701,48	
Итого:						
Полдник для детей от 3 до 7 лет	180	9,45	8,9	33,75	240,66	№ 101
Каша овсяная молочная вязкая	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Вутерброд с маслом (батон)	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Корейский напиток с молоком	410	15,65	18,9	69,45	505,76	
Итого:	1590	54,81	61,7	252,11	1797,74	

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Славия»
 Директор *О.И. Поприченко* Ю.М.

Согласовано Завершено (гид) МОУ
 детского сада № *11*
Ирина Владимировна
 (подпись руководителя)

МЕНЮ

12.05.16

на 2026 г.

День 7	Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,75	8,2	34,3	237	№ 102
Каша вязкая молочная рисовая	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Какао с молоком						№ 2/2016
Вутерброд с колбасой (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	
Итого:	100	7,5	5,9	50,8	292,2	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (отулец свежий)	150	1,4	1,7	10,	61,4	№ 86/2016
Суп картофельный с крутой (шпено)	50	8,0	7,2	8,3	130,8	№ 322/2016
Котлеты, рубленые из птицы	110	4,1	6,7	25	179,3	№ 219/2016
Макаронные изделия отварные с маслом	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412/2016
Чай с лимонном	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	530	16,97	16,08	75,4	517,22	
Итого:						
Полдник для детей от 1 до 3 лет	150	7,8	7,4	28,3	200,55	№ 101
Каша овсяная молочная вязкая	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Вутерброд с маслом (батон)	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Корейский напиток с молоком	350	13,5	16,4	59,1	434,35	
Итого:	1330	43,12	50,48	206	1464,87	

Шеф-повар:



Управление ООО «Славна»
 Директор О.И. Поприченко Ю.М.

Согласовано Заведующей НИИ МОУ
 детского сада № 149/2016

2026 г.

13.05.2016



День 8	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная на рисе и пше на дужба с маслом	150	7,25	11,42	23,7	183,8	№ 103
Вутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Итого:	345	14,15	19,62	48,9	389,7	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с бобовыми и (горох)	150	3,3	3,16	9,8	80,9	№ 43
Птица, тушенная в соусе с овощами и	150	7,5	4,8	13,9	100,1	№ 319
Кисель на смеси сухобултых	150	0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	520	14,11	8,44	55,9	326,72	
Подливка для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупной гречневой	150	4,9	4,3	14	118,3	№ 85а
Чай с сахаром	150	0,0	0,0	11,3	45	411/2016
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Итого:	320	6,46	4,5	34,94	210,02	
Итого за 8 дней:	1285	35,22	32,69	149,54	968,14	

Шеф-повар:



Управление ООО «Славна»
 Директор О.И. Поприченко Ю.М.

Согласовано Заведующей НИИ МОУ
 детского сада № 149/2016

2026 г.

13.05.2016



День 8	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная на рисе и пше на дужба с маслом	180	8,7	13,7	28,4	220,6	№ 103
Вутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Кофейный напиток с молоком	180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	405	16,1	22,9	58,5	457,8	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399
Итого:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с бобовыми и (горох)	180	4,0	3,8	11,7	97	№ 43
Птица, тушенная в соусе с овощами и	180	9	5,8	16,7	129,0	№ 319
Кисель на смеси сухобултых	180	0	0,0	14,0	55,8	№ 53
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	650	18,02	10,03	73,66	432,68	
Подливка для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупной гречневой	180	5,9	5,2	16,8	142	№ 85а
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,3	45	411/2016
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	390	8,34	5,5	45,56	269,08	
Итого за 8 дней:	1595	43,26	38,9	192,42	1222,16	

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Славина»
 Директор: [подпись]
 Ю.М.

МЕНЮ

14.05.26



Согласовано Завереной д/д МОУ
 Детского сада № [подпись]
 № [подпись]

Наименование	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность (ккал)	рецептур №
	г	шт	г	шт	г	шт	г	шт		
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150		6,3		8,32		19,8		112,62	№ 85
Оптимизирующий с макаронными и изюмом	40/10		3,2		7,5		20,2		169,5	№ 1/2016
Бутерброд с маслом	150		0		0		11,3		45,0	№ 411/2016
Чай с сахаром		350		9,5		15,82		51,3	327,12	
Итого:		100		0,5		0,13		9,8	41,7	№ 399/2011
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100		0,5		0,13		9,8		41,7	№ 399/2011
Сок яблочный		100		0,5		0,13		9,8	41,7	№ 399/2011
Итого:		100		0,5		0,13		9,8	41,7	
Обед для детей от 1 до 3 лет	150		1,9		3,8		6,2		61,2	№ 47
Щи из свежей капусты с картофелем	50/30		3,4		3,8		4,3		64,6	№ 304/2016
Тефтели мясные 2 варианта	110		6,2		4,6		28,0		182,7	№ 165/2011
Каши гречневая рассыпчатая	150		0		0		11,6		46,5	№ 53 а
Компот из смеси сухофруктов изюм	20		1,56		0,2		9,64		46,72	ТК № 6
Хлеб пшенично-пшеничный	20		1,25		0,2		8,26		39,6	ТК № 7
Хлеб ржанно-пшеничный	530		14,31		12,6		68		441,32	
Итого:		530		14,31		12,6	68		441,32	
Подливки для детей от 1 до 3 лет	150		0,7		0,75		4,0		26,42	№ 108
Каши пшеница и молочная вязкая	50		3,8		4,9		37,2		208,5	№ 9
Печенье	150		0		0		11,3		45	№ 411/2016
Чай с сахаром		320		4,5		5,65		52,5	279,92	
Итого:		1300		28,81		34,2	181,6		1090,06	
Итого за 9 дней:		1300		28,81		34,2	181,6		1090,06	

Шеф-повар



Утверждено ООО «Славина»
 Директор: [подпись]
 Ю.М.

МЕНЮ

14.05.26



Согласовано Завереной д/д МОУ
 Детского сада № [подпись]
 № [подпись]

Наименование	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность (ккал)	рецептур №
	г	шт	г	шт	г	шт	г	шт		
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180		7,56		10		23,76		134,14	№ 85
Оптимизирующий с макаронными и изюмом	40/10		3,2		7,5		20,2		169,5	№ 1/2016
Бутерброд с маслом	180		0,1		0		14,3		57,0	№ 411/2016
Чай с сахаром		410		10,86		17,5	58,26		361,64	
Итого:		150		0,8		0,2	14,7		62,6	№ 399/2011
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150		0,8		0,2		14,7		62,6	№ 399/2011
Сок яблочный		150		0,8		0,2	14,7		62,6	№ 399/2011
Итого:		150		0,8		0,2	14,7		62,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет	180		2,3		4,5		7,4		73,44	№ 47
Щи из свежей капусты с картофелем	70/30		4,7		5,3		6		90,74	№ 304/2016
Тефтели мясные 2 варианта	130		7,3		5,5		33,2		215,6	№ 165/2011
Каши гречневая рассыпчатая	180		0		0		14,0		55,8	№ 53 а
Компот из смеси сухофруктов изюм	30		2,34		0,3		14,46		70,08	ТК № 6
Хлеб пшенично-пшеничный	30		1,88		0,3		12,4		59,4	ТК № 7
Хлеб ржанно-пшеничный	650		18,52		15,9		87,46		564,72	
Итого:		650		18,52		15,9	87,46		564,72	
Подливки для детей от 3 до 7 лет	180		0,8		0,9		4,8		31,7	№ 108
Каши пшеница и молочная вязкая	50		3,8		4,9		37,2		208,5	№ 9
Печенье	180		0,1		0		14,3		57	№ 411/2016
Чай с сахаром		410		4,7		5,8	56,3		297,2	
Итого:		1620		34,88		39,4	216,72		1286,16	
Итого за 9 дней:		1620		34,88		39,4	216,72		1286,16	

Шеф-повар

Утверждено ООО "Славия"



МЕНЮ

15.05.26 На

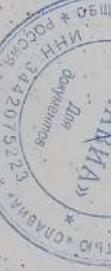
2026 г.

День 10	Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
	г	г	г	г	ккал	рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,5	2,6	24,3	134	№
Каши жидкая молочная манная						№ 185/2016
Вутерброд с повидлом (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Кофейная напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Итого:	350	11,4	10,8	49,5	339,5	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 123,45
Овощи по сезону (отварен соевый)						№ 63/2016
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	3	7,5	61,8	№ 321
Плов из птицы	130	22	20,5	19	340,7	№ 53
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	ТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 7
Хлеб ржанно-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	
Итого:	500	26,51	23,98	58,7	548,22	
Поддник для детей от 1 до 3 лет	100/30	10,1	9,2	26,2	209,6	№ 154
Лашевник с творогом с соусом						№ 416/2016
Молочным сладкий	150	3,1	2,7	13,1	89,1	
Какао с молоком						
Итого:	280	13,2	11,9	39,3	298,7	
Итого за 10 дней:	1230	51,51	47,08	157	1232,42	

Шеф-повар:



Утверждено ООО "Славия"



МЕНЮ

15.05.26 На

2026 г.

День 10	Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
	г	г	г	г	ккал	рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	5,5	3,1	28	156,4	№
Каши жидкая молочная манная						№ 185/2016
Вутерброд с повидлом (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Кофейная напиток с молоком	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	410	12,9	12,3	58,1	393,6	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 123,45
Овощи по сезону (отварен соевый)						№ 63/2016
Борщ с капустой и картофелем	180	1,3	3,6	9	74,25	№ 321
Плов из птицы	150	25,4	27,3	25,3	454,3	№ 53
Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	14	55,8	ТК № 6
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 7
Хлеб ржанно-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	
Итого:	620	31,72	31,6	79,56	735,23	
Поддник для детей от 3 до 7 лет	130/30	13,13	12	34,06	272,5	№ 154
Лашевник с творогом с соусом						№ 416/2016
Молочным сладкий	180	4,1	3,6	17,4	118,8	
Какао с молоком						
Итого:	340	17,23	15,6	51,46	391,3	
Итого за 10 дней:	1470	62,25	59,9	198,62	1565,73	

Шеф-повар:

